

Подготовлено Московским
Научно-исследовательским
Онкологическим институтом им. П.А. Герцена,
авторы – Романова О.А, Решетов И.В.

меланома КОЖИ

Памятка для врачей и среднего медицинского персонала

**Меланома, выявленная в ранней стадии,
излечима в 95–98%!**

Уважаемые коллеги! Высокая смертность от меланомы кожи в Российской Федерации (50%) связана с тем, что больные обращаются к врачу в поздней стадии заболевания – в фазе вертикального роста, когда опухоль начинает изъязвляться и кровоточить. В ранней стадии заболевания – в фазе горизонтального роста – больные к врачу не обращаются, так как опухоль их не беспокоит и внешне похожа на обычное родимое пятно. Фаза горизонтального роста продолжается от нескольких месяцев до нескольких лет. Хирургическое лечение меланомы в фазе горизонтального роста обеспечивает выздоровление в 95–98%. Возвышение пигментного пятна на 2 мм и более над уровнем кожи обозначает переход в фазу вертикального роста и резкое ухудшение прогноза.

Задача врачей и среднего медперсонала – выявлять меланому при профилактических осмотрах в ранней стадии, в фазе горизонтального роста. Чтобы добиться этого необходимо при осмотре кожных покровов пациента обращать **ОСОБОЕ** внимание на различные **ПИГМЕНТНЫЕ ОБРАЗОВАНИЯ**.

Меланома в фазе горизонтального роста представляет собой **ПИГМЕНТНОЕ ПЯТНО** коричневого или черного цвета, **НЕ ВОЗВЫШАЮЩЕЕСЯ** над уровнем кожи. От обычного родимого пятна ее отличают 4 признака:

МЕЛАНОМА КОЖИ

А) Неправильная, иногда причудливая форма пигментного пятна (в виде квадрата, треугольника, ромба, полулуния и пр.).

В) Неровные края пигментного пятна: волнистые, фестончатые, зубчатые.

С) Неравномерная окраска пигментного пятна: сочетание различных тонов коричневого цвета, черного, иногда с примесью розового или лилового.

Д) Динамика – т.е. изменение размеров, формы, краев пигментного пятна в течение последних 6–12 месяцев или 1–5 лет.



Уважаемый коллега! Если при профилактическом осмотре кожных покровов Вы обнаружили у пациента **пигментное пятно**, имеющее признаки ABCD, Вы должны **срочно**

направить больного к онкологу или дерматологу. От Ваших знаний, уважаемый коллега, и добросовестного осмотра кожных покровов зависит судьба больного меланомой: раннее выявление – полное излечение, запоздалый диагноз – плохой прогноз.

Представленные фото демонстрируют типичную картину меланомы кожи в фазе горизонтального роста и в начальной фазе вертикального роста.

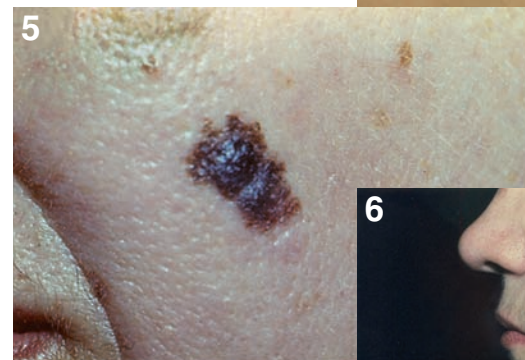


Фото 1, 2, 3 – меланوما в фазе горизонтального роста (плоское пигментное пятно с признаками А В С D).

Фото 4, 5, 6 – меланوما вступает в фазу вертикального роста (на фоне пигментного пятна с признаками А В С D появляется возвышение).